



*MamaEat*

GUSTO, QUALITÀ E TRADIZIONE  
con e senza glutine

*Menù*

*servizio non incluso*

**Segui le ricette di**  
*Mamma Marcella*  
**su Instagram e TikTok**





## NAPOLI - ROMA - FIRENZE - MILANO

*L'attenta selezione delle materie prime, il rispetto della tradizione e il gusto della condivisione a tavola, rappresentano l'impegno principale di Mama Eat per garantire ogni giorno piatti buoni come quelli di una volta, come li preparerebbe Mammà.*

*In tutti i nostri ristoranti poniamo particolare cura e attenzione alle intolleranze alimentari. Due cucine, due forni, due chef e due brigate per la preparazione dei piatti proposti anche senza glutine e senza lattosio. Perchè per noi la differenza non esiste.*

*Se hai qualche intolleranza o allergia alimentare, avverti il nostro personale di sala al momento dell'ordinazione.*



# Antipasti



🌿 **BRUSCHETTE CLASSICHE - € 6,00**

pane artigianale tostato, pomodorini pachino, olio extravergine d'oliva

🌿 **BRUSCHETTE MISTE - € 8,00**

pane artigianale tostato, provola campana, verdure di stagione, olio extravergine d'oliva

**PROSCIUTTO E MOZZARELLA - € 15,00**

prosciutto crudo di Parma e mozzarella di bufala campana

**TAGLIERE CONTADINO (per 2 persone) - € 17,00**

selezione di salumi e formaggi italiani

🌿 **FOCACCIA - € 6,00**

pizza bianca condita con sale e rosmarino

🌿 **MAMA CROCCHÈ (25 cm) - € 14,00**

crocchetta di patate con fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano, avvolta da panatura croccante artigianale

**MAMA CROCCHÈ SALSICCIA E FRIARIELLI (25 cm) - € 16,00**

crocchetta di patate con ripieno di salsiccia, friarielli, fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano, avvolta da croccante panatura artigianale

🌿 **MAMA CROCCHÈ CON PARMIGIANA DI ZUCCHINE (25 cm) - € 16,00**

crocchetta di patate con ripieno di parmigiana di zucchine, fiordilatte campano, pesto, avvolta da croccante panatura artigianale

🌿 **MAMA CROCCHÈ MELANZANE A FUNGHETTO (25 cm) - € 16,00**

crocchetta di patate con ripieno di melanzane a funghetto, fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano, avvolta da croccante panatura artigianale

**MAMA ARANCINO RAGÙ (25 cm) - € 16,00**

arancino di riso con cuore di fiordilatte campano, parmigiano e ragù bolognese, avvolto da croccante panatura artigianale

**MAMA ARANCINO PISTACCHIO (25 cm) - € 16,00**

arancino di riso con cuore di fiordilatte campano, pistacchi tritati, prosciutto cotto e parmigiano, avvolto da croccante panatura artigianale

**MAMA ARANCINO ALLA GENOVESE (25 cm) - € 16,00**

arancino di riso con carne alla genovese❄️, parmigiano e besciamella,  
avvolto da croccante panatura artigianale

🌿 **MONTANARE (2 pezzi) - € 7,00**

pizzette fritte con sugo di pomodorini San Marzano, parmigiano grattugiato e basilico

🌿 **SCUGNIZZIELLI - € 10,00**

straccetti di pizza fritti e conditi con pomodorini San Marzano, parmigiano grattugiato e basilico

**FRITTURA ALL'ITALIANA - € 15,00**

verdura pastellata, montanara con sugo di pomodorini San Marzano e parmigiano grattugiato,  
calzoncino ripieno di prosciutto cotto e provola, arancino, mozzarellina impanata, crocchè

❄️ **POLLO FRITTO - € 12,00**

straccetti di petto di pollo ricoperti da panatura croccante

❄️🌿 **MOZZARELLINE (5 pezzi) - € 8,00**

bocconcini di fiordilatte campano avvolti da croccante panatura artigianale

🌿 **CROCCHÈ (5 pezzi) - € 8,00**

crocchette di patate con prezzemolo, parmigiano grattugiato e pepe,  
avvolte da croccante panatura artigianale

**ARANCINI (5 pezzi) - € 8,00**

arancini di riso con prosciutto cotto, parmigiano grattugiato e pepe,  
avvolte da croccante panatura artigianale

🌿 **ZEPPOLINE (5 pezzi) - € 6,00**

pasta di pizza frita

🌿 **PATATE FRITTE - € 6,00**

patatine fritte appena tagliate



senza pasta,  
'a jurnata nun passa





# Primi



 **ER CACIO E PEPE - € 14,00**

*tonnarello (pasta fresca all'uovo) con crema di pecorino romano, parmigiano e pepe fresco*

**'A CARBONARA - € 15,00**

*linguine con crema di uova, guanciale, pecorino, parmigiano e pepe*

**'A GRICIA - € 15,00**

*rigatoni, guanciale e parmigiano grattugiato*


**'A AMATRICIANA - € 15,00**

*rigatoni con pomodorini pachino, guanciale, pecorino e parmigiano*

 **'A PAST' E PATAN' - € 15,00**

*mezzi rigatoni con patate, provola campana e parmigiano grattugiato*

**'A GENOVES' - € 17,00**

*ziti con ragù bianco di carne alla genovese  e parmigiano grattugiato*

**'A NERAN' - € 15,00**

*linguine con zucchine, pancetta croccante e parmigiano grattugiato*

**'A PAST' E PISELL - € 15,00**

*pasta con piselli, guanciale e parmigiano*


**'O CARCIOF' - € 15,00**

*rigatoni con crema di carciofi artigianale, guanciale e parmigiano grattugiato*

 **'A SICILIAN' - € 15,00**

*ziti con sugo di pomodorini pachino, provola campana, melanzane e parmigiano grattugiato*

**'A LASAGN' - € 16,00**

*sfoglie di pasta con ragù alla bolognese, besciamella, fiordilatte campano e parmigiano grattugiato *

**'A BOLOGNES' - € 16,00**

*rigatoni con sugo di pomodori San Marzano, carne macinata, soffritto e parmigiano grattugiato*

**🌿 'O SCARPARELLO' - € 14,50**

*ziti con sugo di pomodorini pachino, peperoncino, pecorino e parmigiano grattugiato*

**'O RISOTT' - € 15,00**

*risotto con radicchio, pancetta croccante, fiordilatte campano e parmigiano grattugiato*

**'A LINGUIN' ALL'ASTICE - € 24,00**

*linguine con astice, pomodorini pachino e prezzemolo*

**'A AMATRICIANA DI TONNO - € 21,00**

*rigatoni con tonno rosso, pomodorini pachino, pinoli e uvetta*

**'A LINGUIN' COZZE E PECORINO - € 19,00**

*linguine con cozze, crema di pecorino romano e pomodorini pachino*

**'A LINGUIN' CHE VONGOL' MAMA EAT - €20,00**

*linguine con vongole veraci, sbriciolata di tarallo napoletano, mandorle e prezzemolo*

**'A LINGUIN' O SCOGL - € 22,00**

*linguine con vongole veraci, cozze, pomodorini pachino, gamberi e prezzemolo*



*A polpetta nun se discute,  
se magna!*



# secondi



**ABBACCHIO SCOTTADITO - € 20,00**

*costolette di agnello cotte alla brace*

**COTOLETTA ORECCHIA D'ELEFANTE - € 22,00**

*carne di vitello avvolta da panatura croccante artigianale\* servita con rucola e pomodorini*

**FILETTO CREMOSO - € 25,00**

*filetto di scottona danese, crema di carciofi fatta in casa e parmigiano grattugiato*

**FILETTO ALLA BRACE - € 24,00**

*filetto di scottona danese, servito con patate al forno*

**TAGLIATA DI CARNE - € 22,00**

*tagliata di cuberoll danese, servita con rucola e scaglie di grana*

**TAGLIATA DI POLLO - € 17,00**

*sovracoscia di pollo alla brace, servita con crema di aceto balsamico, rucola e scaglie di grana*

**HAMBURGER AL PIATTO 500 grammi - € 16,00**

*hamburger artigianale di taglio danese da 500 gr servito con contorno di patate fritte*

**HAMBURGER AL CARTOCCIO - € 16,00**

*hamburger artigianale di taglio danese, prosciutto cotto, provola e funghi*

**HAMBURGER AL CARTOCCIO 2.0 - € 16,00**

*hamburger artigianale di taglio danese, pesto di pistacchi, crochè di patate, provola e zucchine grigliate*

**POLPETTE AL RAGÙ - € 16,00**

*polpette al ragù, servite con contorno di friarielli*

**POLPETTE AL FORMAGGIO - € 16,00**

*polpette con fonduta di formaggio, servite con contorno di patate fritte fatte in casa*

 **PARMIGIANA DI MELANZANE - € 12,00**

*melanzane, sugo di pomodori San Marzano, fiordilatte, parmigiano e basilico*

 **PROVOLA E CONTORNO - € 11,00**

*provola campana alla brace con contorno a scelta*

\* E' possibile che alcuni prodotti vengano surgelati o abbattuti per garantire freschezza e qualità

**TONNO AL PROFUMO DEL GOLFO - € 22,00**

*tagliata di tonno rosso, lime, pistacchio, sbriciolata di mandorle e tarallo*

**CALAMARO LIME E MENTA - € 18,00**

*calamaro con salsa artigianale di lime e menta, cotto alla brace*

**BACCALÀ ALLA BRACE - € 18,00**

*filetto di baccalà cotto alla brace*

**BACCALÀ FRITTO - € 18,00**

*bocconcini di baccalà in pastella*

**O' PIGNATIELLO - € 22,00**

*padellata con tonno rosso, gamberi, alamari, cozze, vongole e  
sugo di pomodorini pachino*

**GRIGLIATA DI PESCE - € 23,00**

*trancio di tonno rosso, calamaro e gamberi cotti alla brace*

**FRITTURA DI PESCE - € 19,00**

*frittura di gamberi e calamari*

**IMPEPATA DI COZZE - € 14,00**

*cozze cotte con pepe nero*

**SOUTÈ DI COZZE E VONGOLE - € 16,00**

*cozze e vongole veraci cotte con aglio, olio extravergine d'oliva e pepe macinato*



*Fidasse è bene,  
magnà è mejo*





# Pizza



**MARINARA - € 7,00**

sugo di pomodori San Marzano, aglio e origano

**MARGHERITA - € 8,50**

sugo di pomodori San Marzano, fiordilatte campano, parmigiano e basilico

**BUFALINA - € 11,00**

sugo di pomodori San Marzano, mozzarella di bufala campana, parmigiano e basilico

**PISTACCHIOSA - € 12,00**

crema e granella di pistacchio, pecorino romano, fiordilatte campano e mortadella a fette

**NAPUL'È - € 12,00**

salsiccia sbriciolata, provola campana, parmigiano e friarielli saltati con aglio e peperoncino

**TRICOLORE - € 12,00**

pesto di basilico, pomodorini pacino, fiordilatte campano, salsiccia sbriciolata, mozzarella di bufala

**DIAVOLA - € 11,00**

sugo di pomodori San Marzano, fiordilatte campano, parmigiano, salame piccante e peperoncino

**CAPRICCIOSA - € 12,00**

sugo di pomodori San Marzano, fiordilatte campano, prosciutto cotto, parmigiano, funghi champignon, olive nere e carciofi

**RIPIENO - € 12,00**

pizza ripiena di salame napoletano, fiordilatte campano, parmigiano e ricotta campana, condita con sugo di pomodoro San Marzano

**RIPIENO FRITTO - € 12,00**

pizza fritta ripiena di prosciutto cotto, provola campana, parmigiano e ricotta campana

**RIPIENO PULCINELLA - € 12,00**

pizza ripiena di salsiccia sbriciolata, provola campana e friarielli saltati con aglio e peperoncino

 **ORTOLANA TOP - € 11,00**

*fiordilatte campano, friarielli, melanzane a funghetto, funghi trifolati, zucchine e parmigiano*

**FRESCA - € 12,00**

*fiordilatte campano, pomodorini pachino, rucola, prosciutto crudo e scaglie di parmigiano*

 **RUSTICA - € 12,00**

*mozzarella di bufala campana, crochè di patate, parmigiano e cipolla caramellata*

 **SICILIANA - € 11,50**

*sugo di pomodori San Marzano, provola campana, parmigiano e melanzane a funghetto*

 **POMODORINO - € 11,00**

*pomodorini pachino a filetto, fiordilatte campano, parmigiano e basilico*

**PRIMAVERA - € 12,00**

*prosciutto cotto, mozzarella di bufala campana, parmigiano e zucchine*

**AMERICANA - € 12,00**

*fiordilatte campano, patatine fritte e würstel*

# Insalate

## 🌿 BUFALOTTA - € 12,00

*insalata verde con pomodorini pachino, bocconcini di bufala campana e scaglie di parmigiano*

## CAESAR SALAD - € 12,00

*insalata verde con crostini croccanti, petto di pollo grigliato, scaglie di parmigiano e salsa caesar*

## 🌿 CAMPAGNOLA - € 12,00

*insalata verde con pomodorini pachino, melanzane grigliate, caciotta, olive verdi e uova sode*

## 🌿 CAPRESE - € 12,00

*mozzarella di bufala campana e pomodori conditi con olio extravergine d'oliva e basilico*

# Contorni

## 🌿 CARCIOFO ALLA ROMANA - € 9,00

## 🌿 PATATE AL FORNO - € 6,00

## 🌿 FRIARIELLI - € 6,00

## 🌿 MELANZANE A FUNGHETTO - € 6,00

## 🌿 FUNGHI TRIFOLATI - € 6,00

## 🌿 CONTORNI DELLO CHEF - € 8,00

## 🌿 VERDURE GRIGLIATE - € 8,00

## 🌿 INSALATA VERDE - € 5,00

# Beverage



# Drink

ACQUA MICROFILTRATA NATURALE - € 2,00

ACQUA MICROFILTRATA FRIZZANTE - € 2,00

COCA COLA IN VETRO 33 cl - € 3,50

COCA COLA ZERO IN VETRO 33 cl - € 3,50

FANTA IN VETRO 33 cl - € 3,50

SPRITE IN VETRO 33 cl - € 3,50

SUCCHI DI FRUTTA - € 3,50

THE FREDDO LATTINA (limone - pesca) - € 3,50

THE E INFUSI - € 4,00

APEROL SPRITZ - € 8,00

CAMPARI SPRITZ - € 8,00

LIMONCELLO SPRITZ - € 8,00

HUGO SPRITZ - € 8,00

NEGRONI - € 10,00

NEGRONI SBAGLIATO - € 10,00

GIN TONIC - € 10,00

GIN LEMON - € 10,00

VODKA TONIC - € 10,00

VODKA LEMON - € 10,00

# Birre

**MENABREA BIONDA alla spina 20 cl - € 4,00**

**MENABREA BIONDA alla spina 40 cl - € 6,00**

**MENABREA AMBRATA alla spina 20 cl - € 4,00**

**MENABREA AMBRATA alla spina 40 cl - € 6,00**

**FRANZISKANER WEISS 50 cl - € 7,00**

**IPA SUPER8 33 cl - € 6,00**

# senza glutine

 **MAMA BEER 33 cl vol 5.5% - € 6,00**

*Birra artigianale senza glutine in stile belga rifermentata in bottiglia.  
Speziata con aromi agrumati di arancia e punta balsamica che ricorda la salvia e la menta.  
Estremamente beverina, presenta un leggero deposito di lievito caratteristico  
del processo di lavorazione naturale.  
Ricetta esclusiva Mama Eat.*

# Dolci

*I nostri dolci sono fatti in casa secondo le ricette della tradizione. Dal tiramisù alla pastiera napoletana, chiudi in bellezza con le delizie firmate Mama Eat. Tutta la pasticceria di Mama Eat è senza glutine e senza lattosio.*

✔ TIRAMISÙ - € 7,00

✔ TIRAMISÙ AL PISTACCIO - € 7,00

✔ SCUGNIZIELLI ALLA NUTELLA - € 10,00

✔ SCUGNIZIELLI AL PISTACCHIO - € 10,00

✔ TORTA CAPRESE - € 6,00

✔ SEMIFREDDO AL TORRONCINO - € 7,00

✔ CREMA CATALANA - € 6,00

✔ PANNA COTTA - € 6,00

✔ CREPES - € 6,00

✔ DOLCE DEL GIORNO - € 7,00

✔ FRUTTA DI STAGIONE - € 6,00

✔ SORBETTO AL LIMONE - € 4,00

✔ GRAFFETTE - € 8,00



# per concludere

CAFFÈ - € 1,50

CAFFÈ DECAFFEINATO - € 2,00

CAPPUCCINO - € 3,50

LIMONCELLO - € 4,00

AMARO DEL CAPO - € 4,00

JAGERMEISTER - € 4,00

AMARO MONTENEGRO - € 4,00

LIQUORE ALLA LIQUIRIZIA - € 5,00

JEFFERSON - € 6,00

GRAPPA - € 4,00

GRAPPA BARRICATA - € 5,00



*Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze e allergeni in generale sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio.*

